

INFORMACJA DLA RODZICÓW

Szanowni Rodzice!

W związku z trudną sytuacją, jaką jest zagrożenie koronawirusem, wszyscy czujemy duży niepokój. Zastanawiamy się, jak rozmawiać z dziećmi o obecnej sytuacji, jak je uspokoić. Zachęcamy do skorzystania, np. z internetowej literatury. Tym razem Drodzy Rodzice EKARAN jest naszym sprzymierzeńcem. Kolumbijska psycholog Manuela Molina napisała książeczkę dla młodszych dzieci o koronawirusie, „która skupia się zarówno na uczuciach, jak i zasadach higieny, a do tego jest zabawnie zilustrowana. Dziewczyny z MamyProjekt przetłumaczyły broszurę na język polski, można ją pobrać bezpłatnie ze strony <https://www.mindheart.co/descargables>.,,

Dla nieco starszych dzieci (6+) polecamy doskonałą literaturę, którą także znajdziecie w internecie, np. „*Co robić, gdy się martwisz*” albo „*Strach- wróg, czy przyjaciel*”

Drodzy Rodzice - rozmawiajcie z dziećmi nie tylko o myciu rąk, ale też o ich i Waszych odczuciach i emocjach. Strach, lęk to ważne uczucia, pozwólmy sobie na nie i uczmy się o nich mówić, bo są częścią naszego życia. Rozmawianie o nich z dziećmi jest dowodem naszej miłości, troski i zrozumienia dla dziecięcych obaw.

Przygotowała:

Diana Ostaszewska- Żarczyńska - psycholog